



KGS Waldschule

Speiseplan für die Woche vom 06.09. -10.09.2021

	Montag 06.09.2021	Dienstag 07.09.2021	Mittwoch 08.09.2021	Donnerstag 09.09.2021
Gericht 1	Gebratene Hähnchenbrust (G) mit Joghurt-Dip, Gemüsespieß und Couscous a1,g	Seehechtfilet (F) mit Fischvelouté, Karottengemüse und Salzkartoffeln a1,d,g	Rinderbraten (R) mit Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,i	Spaghetti in einer (S/2/3/9) Schinken- Sahnesauce mit frischem Schnittlauch a1,g
Dessert inkl.	****	****	****	Bio Fruchtjoghurt g
Gericht 2 Vegetarisch	Kartoffel-Kürbis Gratin (V) mit Feta-Käse a1,g	Polentaschnitte (V) mit Tomatensauce und mediterranem Ofengemüse a1,c,g	Asiatische Gemüse-Nudeln (V) mit kleinen Frühlingsrollen a1,f,g,i	Pfannkuchen (V) mit Erdbeerquark a1,c,g
Dessert inkl.	Apfelküchle mit Vanillesauce a1,c,g	Schokomousse g	Obstsalat	Obst
Salatbar	Großer gemischter Salatteller mit Baguette Frisches Obst	Großer gemischter Salatteller mit Baguette Frisches Obst	Großer gemischter Salatteller mit Baguette Frisches Obst	Großer gemischter Salatteller mit Baguette Frisches Obst
Allergiker Essen	Ohne Gluten und ohne Laktose vom Menü 1	Ohne Gluten und ohne Laktose vom Menü 1	Ohne Gluten und ohne Laktose vom Menü 1	Ohne Gluten und ohne Laktose vom Menü 1

Kennzeichnung von Zusatzstoffen

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsmittel, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Nitritpökelsalz, 8 mit Süßungsmittel, 9 mit Phosphat, 10 Coffein

R = Rindfleisch, S = Schweinefleisch, G = Geflügel, F = Fisch, V = Vegetarisch

Kennzeichnung der Allergene

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pecanüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfit, m) Lupinen, n) Weichtiere,

Das Team vom Catering Service Weiser wünscht allen einen guten Appetit!!